

# L'école du Jeu

.....  
DELPHINE ELIET

---

Formation professionnelle pour acteurs / Paris

---

## L'Atelier des 13/17



“Le théâtre, c’est être réel dans l’irréel.”

Victor Hugo

« Pour être bon sur un plateau, il faut à l'acteur un esprit et un corps qui aient de la maîtrise et du plaisir à donner.

Sans maîtrise, il ne raconte rien.

Le plaisir s'invite, il ne s'obtient pas par la force. »

Delphine Eliet

## L'Atelier des 13/17

Les mercredi (hors vacances scolaires) : 14h30/17h - 250 euros par trimestre

« L'atelier des 13/17 » est un temps de travail qui permet de découvrir toutes les notions nécessaires à l'art du jeu.

Un jeune acteur qui veut jouer se frottera nécessairement aux notions de liberté et de limites, de niveau d'intensité, d'enjeu, de rapidité de décisions, d'inventions...

Il découvrira également que seuls la précision et l'engagement permettent un travail de qualité.

Quelle réalité ont ces notions quand on est jeune ?

Tout en prenant en compte le développement des capacités propres au corps et à la maturité de chacun, on y apprendra notamment à :

- **Aborder** une oeuvre
- **Jouer** une scène
- **Construire** un personnage
- **Improviser** en tentant des propositions personnelles
- **Travailler** sa diction et sa voix
- **Gagner** en confiance
- **Mieux maîtriser** son trac, son stress
- **Trouver** sa détermination

Un travail public sera donné en fin d'année dans le cadre des portes ouvertes “Les Particulières” de L'école.

Les cours sont dirigés en binôme par Delphine Eliet et Julie Moulier

Nous contacter, nous écrire

L'école du Jeu  
36-38 rue de la Goutte d'or - 75018 Paris  
+33 (0) 1 42 51 84 02

[infos@ecoledujeu.com](mailto:infos@ecoledujeu.com) / [www.ecoledujeu.com](http://www.ecoledujeu.com)