



L'ÉCOLE
DU JEU



Amateurs

ESPACE DE TRAINING ET DE DÉVELOPPEMENT
PARIS 18ÈME



« Tu dois trouver ta liberté
en toi-même. »
Jerzy Grotowski

L'acteur de théâtre amateur révèle un **désir de jeu** susceptible de transformer sa vie et son rapport à la vie. Être heureux de jouer sur un plateau comme dans une cour de récréation, retrouver la part de **génie** de son enfance. Travailler dans un **climat formateur** avec la matière **la plus proche de soi**, c'est-à-dire soi-même, est au cœur des enseignements proposés par l'École du Jeu.

Les cours du soir : la découverte de soi par le jeu

Si la vocation d'un acteur est de **transmettre de la joie**, il doit commencer par la **ressentir lui-même**.

Les Cours du Soir sont un cursus idéal pour toute personne qui souhaite s'investir dans une pratique amateur approfondie. À travers une conduite pédagogique **plaisante** mais **exigeante**, l'élève fait l'apprentissage des techniques d'expression de l'art dramatique : concentration, écoute, conscience de son corps dans l'espace, conscience du partenaire et du rapport au public.

Le cursus est constitué de deux cours hebdomadaires de 2h30.

Cours 1 - Le jeu à travers la TCIC : l'élève s'achemine, sur scène, vers une forme de liberté, à être le plus possible créateur de ses propres rôles, à vaincre ses blocages et ses forteresses imaginaires. Grâce à la Technique de Confirmation Intuitive et Corporelle (TCIC©), l'élève bénéficie d'un entraînement physique et organique afin de construire une meilleure relation à lui-même.

Cours 2 - Le travail scénique : l'élève découvre le plaisir d'**interpréter des textes**, de créer des personnages et de jouer des situations. Il explore l'imaginaire, l'intuition, l'écoute, l'espace et le mouvement.

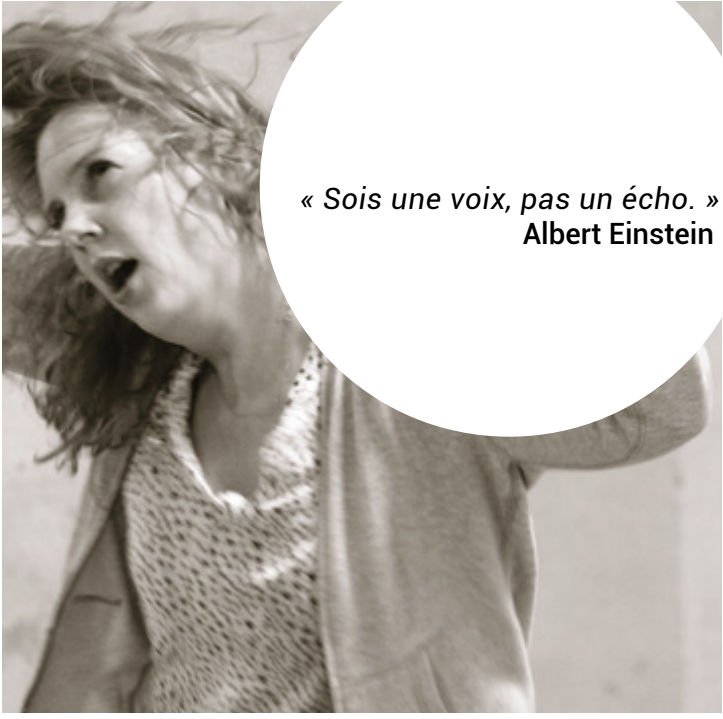


Les ateliers hebdomadaires : un enseignement technique et ludique

Les Ateliers Hebdomadaires de 3h sont un lieu d'expression où la complicité et l'écoute de l'autre libèrent le lien à ses émotions propres. Ces ateliers sont structurés de façon progressive dans un esprit ludique, dynamique et convivial. La régularité de ces ateliers permet une évolution constante de ses progrès et le développement de ses acquis.

TCIC© : initialement élaborée pour des acteurs de théâtre, la Technique de Confirmation Intuitive et Corporelle est un outil de développement personnel qui permet de donner sa place au corps, aux émotions et au je(u). Cet atelier s'adresse à toute personne désireuse d'avoir une meilleure appréhension des fonctionnements de l'expression humaine et de la transmission.

Exploration Vocale : l'atelier est destiné au développement des possibilités vocales et expressives. S'amuser de la voix dans la parole et le chant. Découvrir les différences de timbres et de hauteurs. Appréhender l'intimité du murmure et l'exubérance de la passion et cheminer entre ces deux pôles pour explorer la voix dans tous ses états. Grâce à des exercices ciblés, l'élève développe la confiance, affûte l'écoute, stimule l'imaginaire afin de communiquer librement ses idées et ses émotions, que ce soit sur un plateau ou en privé.



« Sois une voix, pas un écho. »
Albert Einstein

Stages et week-ends TCIC© : un espace de création où tout est possible

Se libérer de ses croyances limitantes à travers le jeu et l'imagination. La Technique de Confirmation Intuitive et Corporelle (TCIC©) repose sur un ensemble de procédés et d'exercices ludiques aux fins de développer la conviction (sentiment d'évidence) et la sensualité (communication des sens) propre au corps de chacun.

L'élève apprend à faire confiance à ses émotions, à les accepter, sans les réprimer ni se laisser submerger. Aucune émotion n'est négative si elle est utilisée comme une énergie créative. L'élève développe ainsi des connaissances et des outils qui lui permettent de jouer avec lui-même et avec les autres. Il est encouragé à déployer sa rapidité et sa souplesse, ses capacités d'adaptation et de prise de décision. Autant de facultés indispensables à qui souhaite entreprendre ou inventer.

Confiance, imagination & émancipation

LES OBJECTIFS DES COURS AMATEURS :

- **Éclosion** de ses moyens d'expression et d'action.
 - Affranchissement de tout ce qui empêche d'exister.
 - **Utilisation d'une émotion** pour servir un propos et atteindre l'interlocuteur.
 - Entraînement à la **disponibilité** et à la maîtrise du corps.
 - Relaxation, concentration, improvisation et **stimulation de l'imagination**.
-

INFORMATIONS PRATIQUES

COURS DU SOIR

- Dates : du 20 septembre 2022 au 31 mai 2023
- Horaires : le mardi de 19h à 21h30 et le mercredi de 19h à 21h30
- Durée : 29 semaines de cours hors vacances scolaires (145 heures de cours/année)
- Coût : 2300€ l'année (+70€ de frais de dossier)
- Modalités d'admission : transmettre CV et lettre de motivation à inscription@ecoledujeu.com

ATELIERS HEBDOMADAIRES

- Dates : du 19 septembre 2022 au 31 mai 2023
- Horaires : Atelier TCIC© - lundi et mercredi 19h30/22h30 - Atelier Exploration Vocale - mardi 19h30/22h30
- Durée : 30 semaines de cours hors vacances scolaires (90 heures de cours/année)
- Coût : 1300€ l'année (+70€ de frais de dossier)
- Inscription : rdv sur le site pour connaître les modalités complètes.

STAGES ET WEEK-ENDS TCIC©

En plus des Ateliers Hebdomadaires TCIC©, les apprentis, les professionnels ou les amateurs peuvent participer aux stages qui ont lieu la semaine ou le week-end.

Retrouvez toutes les dates et les tarifs sur le site <https://www.ecoledujeu.com>

WEEK-END TCIC© 2022

- 7 et 8 mai 2022 - dirigé par Pierre-Louis Gastinel
- 28 et 29 mai 2022 - dirigé par Mélody Walter
- 4 et 5 juin 2022 - dirigé par Pierre-Louis Gastinel
- 25 et 26 juin 2022 - dirigé par Pierre-Louis Gastinel • Horaires : le samedi de 14h à 19h, le dimanche de 10h à 17h30 (11h de formation / week-end). Tarif du week-end : 220€ / Forfait 3 week-ends : 200€ par week-end Forfait 6 week-ends : 180€ par week-end.

STAGES TCIC© 2022

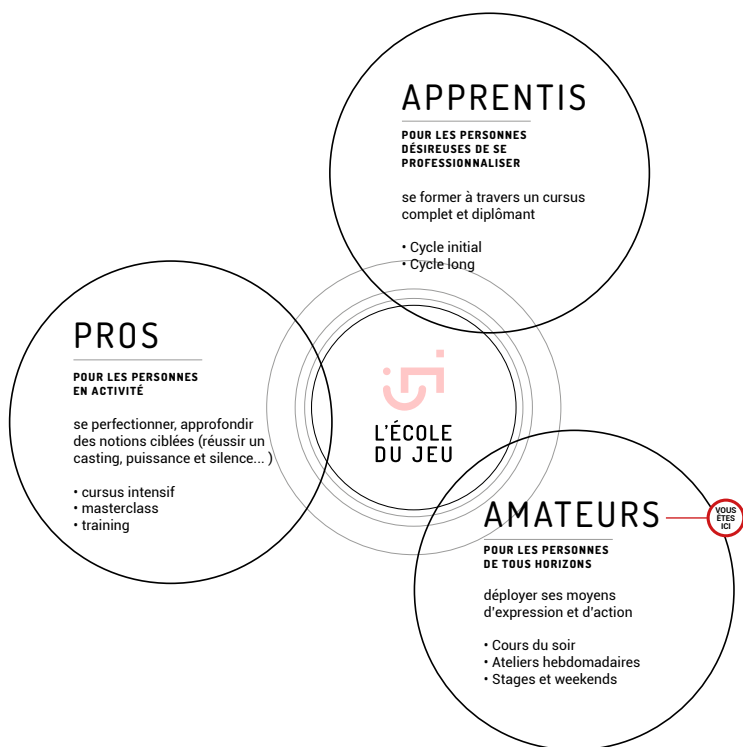
- Du 25 au 29 avril - TCIC© Tout Public - dirigé par Pierre-Louis Gastinel
- Du 3 au 9 juillet - TCIC© Tout Public (en résidence en Ardèche) - dirigé par Delphine Eliet
- Du 25 au 29 juillet - TCIC© Tout Public - dirigé par Mélody Walter
- Du 27 au 31 août - TCIC© Tout Public - dirigé par Pierre-Louis Gastinel Tarif individuel : 450€ à 600€ / stage (30h de formation / stage).
- Du 5 au 14 août - TCIC© Pro - dirigé par Delphine Eliet (60 heures de formation, tarif 1200 euros).

Les formations sont éligibles aux financements Pôle Emploi et OPCO (nous consulter pour les dossiers et tarifs).

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter.

Inscription et information : infos@ecoledujeu.com

L'École du Jeu est une école d'art dramatique fondée et dirigée par **Delphine Eliet** en 2004, au sein de laquelle elle a développé la **TCIC®** (Technique de Confirmation Intuitive et Corporelle). Un outil pédagogique inédit pour **apprendre par le corps**, utiliser les **émotions** comme une force, développer sa **clarté**.



**ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
TECHNIQUE PRIVÉ
ET DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE**

L'École du Jeu a obtenu la Certification Qualité au titre de ses actions de formation.

Contacts



@LECOLEDUJEU



@ECOLEDUJEU



@COMPANY/L'ÉCOLE-DU-JEU/



@ÉCOLE DU JEU

INFOS@ECOLEDUJEU.COM
WWW.ECOLEDUJEU.COM

36-38 RUE DE LA GOUTTE D'OR
75018 PARIS / FRANCE