

2021-23-27 AOUT-2021-23-27 AOUT  
2021-23-27 AOUT-2021-23-27 AOUT

STAGE  
TCIC DIRIGÉ  
PAR NICOLAS  
PAYET



LA TCIC  
DELPHINE ELIET

ESPACE DE TRAINING ET DE DÉVELOPPEMENT / PARIS



## DES STAGES QUI S'ADRESSENT À TOUS LES PUBLICS

---

Artistes, acteurs amateurs, acteurs professionnels pour un training, ainsi que tous ceux dont l'activité nécessite aisance et faculté à s'exposer et s'exprimer en public et curieux de tout horizon.

### STAGE DIRIGÉ PAR NICOLAS PAYET

- **Dates** : du 23 au 27 août 2021.
- **Horaires** : du lundi au vendredi de 10h à 17h30.
- **Coût** : 400€. *Financements possibles Pôle emploi et OPCO, nous consulter.*
- **Inscription** : [infos@ecoledujeu.com](mailto:infos@ecoledujeu.com)

### APPRENDRE PAR LE CORPS

---

Développer ses perceptions et ses intuitions pour confirmer ou infirmer la justesse d'une décision. Découvrir ce qu'implique "être intime en public". Affiner ses capacités de proprioception.

### DIRE DES MOTS / JOUER DES MOTS

---

Dire des mots est une action. Incarner la parole d'un personnage est une expérience. C'est au travers d'exercices physiques et organiques que nous explorerons cette dimension.

### ATTEINDRE SES OBJECTIFS

---

L'efficacité consiste à connaître précisément ce que l'on veut, à visualiser le trajet et/ou l'effort à fournir puis à se mettre en action. Localiser ce qui empêche et petit à petit, s'en débarrasser.

### LAISSER LIBRE COURS AUX SENSATIONS/ ÉMOTIONS ET DÉVELOPPER L'IMAGINATION

---

Profiter du plateau comme espace privilégié d'exploration et d'expression.

---

#### L'ÉCOLE DU JEU

36-38 rue de la Goutte d'Or - 75018 Paris  
(+33) 1 42 51 84 02 / [infos@ecoledujeu.com](mailto:infos@ecoledujeu.com)  
[www.ecoledujeu.com](http://www.ecoledujeu.com)

#### CERTIFICATIONS

Établissement d'enseignement supérieur technique privé,  
RNCP niveau 5 / Établissement de formation professionnelle  
continue - NDA11755063575