



ESPACE DE TRAINING ET DE DÉVELOPPEMENT Paris 18ème



Découvrir la liberté d'être soi

Créée en 2004 par Delphine Eliet, la TCIC® (Technique de Confirmation Intuitive et Corporelle) repose sur une pédagogie simple : Se libérer de ses croyances limitantes à travers le jeu et l'imagination.

Un espace de création où tout est possible

La Technique de Confirmation Intuitive et Corporelle (TCIC®) repose sur un ensemble de procédés et d'exercices ludiques aux fins de développer la conviction et la sensualité propres au corps de chacun. La personne apprend à faire confiance à ses émotions, à les accepter, sans les réprimer ni se laisser submerger. Aucune émotion n'est négative si elle est utilisée comme une énergie créative. La personne développe ainsi des connaissances et des outils qui lui permettent de jouer avec elle-même et avec les autres. Elle est encouragée à déployer sa rapidité et sa souplesse, ses capacités d'adaptation et de prise de décision. Autant de facultés indispensables à qui souhaite entreprendre ou inventer.

Les axes abordés

APPRENDRE PAR LE CORPS

Développer ses **perceptions** et ses **intuitions** pour confirmer ou infirmer la justesse d'une décision.
Découvrir ce qu'implique « **être intime en public** ».
Affiner sa capacité inconsciente à percevoir la position de son corps dans l'espace.

DIRE ET JOUER DES MOTS

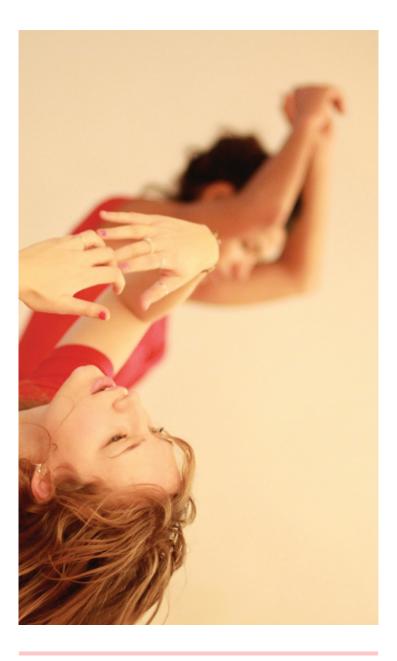
Dire des mots est une action. Incarner la parole est une expérience. C'est au travers d'**exercices physiques et organiques** que les participants explorent cette dimension.

ATTEINDRE SES OBJECTIFS

Connaître précisément ce que l'on veut, **visualiser** le trajet et/ou l'effort à fournir puis se mettre en action. Localiser ce qui empêche et, progressivement, s'en débarrasser.

LAISSER LIBRE COURS AUX ÉMOTIONS ET DÉVELOPPER L'IMAGINATION

Profiter du plateau comme d'un espace propice à l'exploration et à l'expression.



Vitalité, clarté et confiance en la vie

LES OBJECTIFS DE LA TCIC® :

- · Gagner en vitalité, en présence et en souplesse physique et mentale.
- Exercer son aptitude à entreprendre et à inventer.
- · Développer sa capacité à interagir en public avec aisance et précision.
- Utiliser une émotion pour servir un propos et atteindre l'interlocuteur.
- Se réapproprier son corps / S'ancrer en soi.
- · Traverser ses peurs / Défaire l'inquiétude.

A qui s'adresse la TCIC© ?

À TOUS LES PUBLICS!

- Les artistes professionnels et amateurs (acteurs, musiciens, danseurs, circassiens),
- Les personnes dont l'activité nécessite confiance, aisance et faculté à s'exprimer en public.
- Les personnes qui souhaitent structurer et alléger la relation aux émotions.
- Les personnes désireuses de retrouver un corps plus vivant.

INFORMATIONS PRATIQUES

ATELIERS HEBDOMADAIRES DE TCIC© 2022

- · Atelier du lundi dirigé par Pierre-Louis Gastinel
- · Atelier du mercredi dirigé par Mélody Walter
- · Horaires: de 19h30 à 22h30 (90h de formation / atelier).
- · Le jour de l'atelier est à choisir pour toute l'année. Tarif individuel: 1300€ (+ 70€ de frais d'inscription).

WEEK-END TCIC© 2022

- 7 et 8 mai dirigé par Pierre-Louis Gastinel
- · 28 et 29 mai 2022 dirigé par Mélody Walter
- · 4 et 5 juin 2022 dirigé par Pierre-Louis Gastinel
- 25 et 26 juin 2022 dirigé par Pierre-Louis Gastinel Horaires : le samedi de 14h à 19h, le dimanche de 10h à 17h30 (11h de formation par week-end).

Tarif du week-end : 220€ / Forfait 3 week-ends : 200€ par week-end Forfait 6 week-ends: 180€ par week-end.

STAGES TCIC© 2022

- Du 25 au 29 avril TCIC© Tout Public dirigé par Pierre-Louis Gastinel
 Du 3 au 9 juillet TCIC© Tout Public (en résidence en Ardèche) dirigé par **Delphine Eliet**
- Du 25 au 29 juillet TCIC© Tout Public dirigé par Mélody Walter
 Du 27 au 31 août TCIC© Tout Public dirigé par Pierre-Louis Gastinel Tarif individuel: 450€ à 600€ / stage (30h de formation / stage).
- · Du 5 au 14 août TCIC© Pro dirigé par Delphine Eliet (60 heures de formation, tarif 1200 euros).





Transmettre l'énergie de vivre libre

FORMATION DE PRATICIEN DE LA TCIC©:

La pédagogie de L'École du Jeu est une véritable rupture dans le paysage des formations artistiques. Elle se caractérise par une démarche d'ouverture vis-à-vis des autres univers créatifs et professionnels. La formation de praticien TCIC© est le prolongement naturel de l'enseignement dispensé par l'école.

Ce cursus en deux années repose sur un enseignement rigoureux pour valoriser l'apprentissage et la transmission des outils de la TCIC© et à l'issue duquel est délivrée une certification.

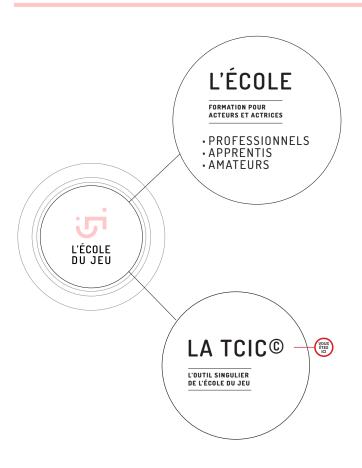
L'année 1 est consacrée à la maîtrise des fondamentaux de la TCIC® et à des exercices physiques et techniques. L'année 2 se poursuit dans l'esprit de la précédente. Elle permet d'approfondir ces fondamentaux, d'acquérir autonomie et liberté de la pratique, et surtout de se défaire de tout préjugé intellectuel, émotionnel et culturel pour atteindre la pleine capacité d'enseigner la TCIC®.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Année 1 2023
 Du 14 au 20 janvier
 Du 25 au 31 mars
 Du 29 avril au 5 mai
 Du 8 au 14 juillet
- Année 2 2023-2024 (dates susceptibles de modifications)
 Du 23 au 29 septembre 2023
 Du 7 au 13 janvier 2024
 Du 9 au 15 avril 2024
 Du 7 au 13 mai 2024
- + 4 week-ends par année de formation entre février et juin 2023 pour l'année 1.

Rendez-vous sur le site www.ecoledujeu.com pour connaître toutes les dates.

- Durée : 204 heures de cours par an.
- Tarif : 3200€ par année de formation. Un supplément de 1700€ par année est à prévoir pour les 4 stages en dehors de Paris (pension complète).
- Modalités d'admission: CV et lettre de motivation à transmettre à : infos@ecoledujeu.com.



ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR TECHNIQUE PRIVÉ ET DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

L'École du Jeu a obtenu la Certification Qualité au titre de ses actions de formation.

Contacts









INFOS@ECOLEDUJEU.COM WWW.ECOLEDUJEU.COM

36-38 RUE DE LA GOUTTE D'OR 75018 PARIS / FRANCE